

## Lista polecanych obowiązków dziecka, które uczą samodzielności (z podziałem na wiek)

Obowiązki domowe 3-latka:	Obowiązki domowe 4/5-latka:	Obowiązki domowe 6-latka:	Obowiązki domowe 7/8/9-latka:	Obowiązki domowe - 10/12-latek może:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- szczotkowanie zębów (przy odrobinie pomocy)</li> <li>- odkładanie brudnej bielizny do kosza</li> <li>- wkładanie ubrań do pralki (pod kontrolą rodziców)</li> <li>- przyniesienie posiłków na stół (pod kontrolą rodziców: niech to będzie sałatka)</li> <li>- wycieranie swojej miseczki do sucha</li> <li>- zbieranie swoich zabawek do koszyka/pudełka</li> <li>- ubieranie się i przygotowanie ubranka na rano, do przedszkola</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ścieranie kurzu</li> <li>- nakrywanie do stołu/sprzątanie ze stołu</li> <li>- odkładanie brudnych ubrań do kosza</li> <li>- rozwieszanie prania</li> <li>- sprzątanie swoich zabawek w pokoju</li> <li>- opróżnianie zmywarki (pod kontrolą rodziców)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mycie włosów (pod kontrolą rodziców)</li> <li>- układanie ubrań w szafie</li> <li>- wkładanie szklanych naczyń do zmywarki</li> <li>- pisanie kartek świątecznych, bilecików</li> <li>- segregowanie śmieci</li> <li>- ścielenie łóżka</li> <li>- przynoszenie listów ze skrzynki</li> <li>- pomoc przy zakupach (może nieść lekkie torby z kilkoma przedmiotami, przynosić produkty z półek w sklepie)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- optukanie po sobie umywalki i wanny</li> <li>- samodzielne umycie włosów</li> <li>- zrobienie sobie kanapki</li> <li>- sprzątnię podłogi i powycieranie kurzu w salonie</li> <li>- nakrywanie do stołu/zebranie naczyń ze stołu</li> <li>- posprzątanie swojego pokoju, pościelenie łóżka</li> <li>- przygotowanie śniadania</li> <li>- grabienie liści</li> <li>- rozpakowanie zakupów</li> <li>- przygotowanie brudnych rzeczy do prania</li> <li>- pomoc w przygotowaniu wspólnego posiłku</li> <li>- samodzielne przygotowanie ubrania i plecaka na następny dzień</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zrobić zakupy z listą</li> <li>- skosić trawę</li> <li>- odkurzyć</li> <li>- podać posiłek i sprzątnąć po nim</li> <li>- umyć okna</li> <li>- ugotować prosty posiłek</li> <li>- umyć podłogę mopem</li> <li>- obsługiwać pralkę i zmywarkę (pod nadzorem dorosłego)</li> <li>- pomoc młodszemu rodzeństwu w prostych czynnościach higienicznych</li> </ul>